

## ■メニュー別カロリー情報

※表示カロリーは標準的なものです。店内調理のため若干誤差が生じます。目安としてご利用ください。

※情報は2024年11月時点のものです。

カテゴリー	メニュー名	カロリー
釜飯膳	杏子	801 kcal
	釜飯セット	903 kcal
	釜飯お刺身膳	867 kcal
	山茶花	793 kcal
	鶏五目釜飯単品	543 kcal
	炙りサバ釜飯単品	568 kcal
	豚飯単品	584 kcal
寿司膳	桔梗	730 kcal
	寿司セット	702 kcal
	寿司松花堂膳	687 kcal
	寿司膳	794 kcal
	特上寿司膳	739 kcal
	ふぁみり庵おもてなし膳	844 kcal
定食	もも太郎からあげ定食3枚	847 kcal
	もも太郎からあげ定食4枚	1,004 kcal
	もも太郎からあげ定食5枚	1,161 kcal
	霧島黒豚コースとんかつ定食	1,222 kcal
	もも太郎チキン南蛮定食	1,257 kcal
	大海老フライとチキン南蛮定食	959 kcal
	霧島黒豚ハンバーグと大海老フライ定食	959 kcal

カテゴリー	メニュー名	カロリー
丼 石焼き	霧島黒豚カツ丼セット	1,256 kcal
	霧島黒豚カツ丼 (単品)	1,037 kcal
	大海老天丼セット	947 kcal
	大海老天丼 (単品)	728 kcal
	海鮮丼セット	623 kcal
	海鮮丼 (単品)	404 kcal
	石焼き焼肉ビビンバセット	958 kcal
	石焼き焼肉ビビンバ (単品)	739 kcal
	ミニ天丼	332 kcal
	ミニ海鮮丼	221 kcal
和食単品	からあげ	515 kcal
	大海老天ぷら盛合せ	418 kcal
	お造り盛合せ	134 kcal
	イカゲソの唐揚げ	276 kcal
	枝豆	268 kcal
	ポテトフライ	617 kcal
	茶碗蒸し	45 kcal
	霧島黒豚コースとんかつ〔単品〕	736 kcal
	もも太郎チキン南蛮〔単品〕	740 kcal
	大海老フライとチキン南蛮〔単品〕	600 kcal
	黒酢あんかけ豆腐サラダ	258 kcal
	ご飯	280 kcal
	ワカメスープ	43 kcal
貝汁	32 kcal	

## ■メニュー別カロリー情報

※表示カロリーは標準的なものです。店内調理のため若干誤差が生じます。目安としてご利用ください。

※情報は2024年11月時点のものです。

カテゴリー	メニュー名	カロリー
麺	鍋焼き辛旨うどん	696 kcal
	具だくさん鍋焼きうどん	666 kcal
	霧島黒豚うどん	697 kcal
	そば	711 kcal
	鶏ネギうどん	579 kcal
	そば	593 kcal
	大海老天ぶらうどん	571 kcal
	そば	586 kcal
	天ぶら板うどん	750 kcal
	そば	771 kcal
	板うどん	567 kcal
	そば	589 kcal
	ミニ天うどん	438 kcal
	そば	445 kcal
	ミニ天ざるうどん	422 kcal
	そば	429 kcal
	かけうどん	405 kcal
	そば	419 kcal
	ミニうどん	219 kcal
	そば	226 kcal

カテゴリー	メニュー名	カロリー
にぎり 単品	にぎり（舞）	479 kcal
	にぎり（松）	384 kcal
	にぎり（竹）	310 kcal
	にぎり（梅）	214 kcal
	鉄火中巻き	195 kcal
デザート	チョコケーキプリンパフェ	429 kcal
	マンゴーフラッペ	197 kcal
	バニラアイス	113 kcal
	チョコアイス	89 kcal